



FOYER CULTUREL ET SOCIAL ESSERT.90

Association loi 1901 entièrement gérée par des bénévoles

Activités 2025-2026

Siège social : Mairie d'Essert Place de la Mairie 90850 ESSERT

Présidente : Murielle GRUS 6 rue Henriette Schmidt 90850 ESSERT

Site : <http://www.foyer-essert90.fr> - Courriel : foyer.essert90@gmail.com

le samedi 13 septembre 2025 de 10h à 16h à la Mairie - Salle du Conseil -

Paielements : CB (seulement le 13-09) - Chèques-Espèces

En remerciement pour votre inscription ce jour là uniquement, un petit cadeau vous sera offert.

NOUVEAU → **Atelier Fleurs séchées** **Cours de Qi Gong**
Initiation à la Généalogie **Cours de Yoga**

Voir carte sur site Internet du Foyer - Page Contact - Adresses utiles ci-dessous ↓				
Salle des Associations : Porte arrière Mairie Essert		3 Pommes : 10 Quater rue L. Pergaud 90850 ESSERT		
Logis d'Amitié : 17 rue Jean Gag 90850 ESSERT		Stromboli : 17 rue de L. de Tassigny 90850 ESSERT		
Dates de reprise des cours en septembre (Plus de renseignements sur le site) ↓	Horaires	Lieux	↓ Renseignements - Animations	
SPORTIVES				
JUDO Enfants	Mardi 16-09	17h30-18h30 et 18h30-19h45	Salle Stromboli	Inscriptions à Chalonvillars le mercredi 10-09 - voir Animateur : DEVAL Thierry - 06 71 62 01 76 thierry.deval5@orange.fr
BADMINTON (certificat médical)	Vendredi 12-09	19H - 20H30	3 Pommes	Animateurs : PARINEY Lysiane-06 65 64 76 38- lysiane.pariney@gmail.com MUGNIER Jérémie - jeremie.mugnier13@gmail.com- 06 63 00 60 24
TENNIS DE TABLE	Mercredi 10-09	18h30-20h	3 Pommes	Animateur : ABRY Christian 06 60 77 04 23- christian.abry@orange.fr
MARCHE	Mardi 16-09	Le mardi tous les 15 jours à 13h30	Parking Logis d'Amitié	Animateurs : ROBERT Gérard - 06 61 70 25 73 - grobert850@gmail.com CARUBELLI Jean-Marie - 06 64 13 45 34 - syljm4959@gmail.com
Nouveau - QI GONG	Mardi 09-09	18h à 19h15	Logis d'Amitié	Animateur et Responsable : MONTAN Stéphane - 06 76 41 20 76 - tempsinterieur@gmail.com
Nouveau - YOGA	Lundi 08-09	10h15 à 11h15 & 18h à 19h15	Salle des Associations	Animatrice et responsable : FRUND Evelyne 06 69 91 50 92 - evelynef@hotmail.fr
FITNESS (certificat médical)	Lundi 08-09	18h45-19h45	Logis d'Amitié	Intervenant : Assoc.GEPL90 Renseignements :
↓ Animatrice : CASTALLAN Rachel : 07 82 60 24 72 - ba.casta@gmail.com				
GYM DOUCE	Lundi 08-09	9h00-10h00	Logis d'Amitié	Renseignements : ROBERT Michèle 06 41 29 36 29 robertmc850@gmail.com
GYM DOUCE	Mardi 09-09	9h00-10h00		Renseignements : COTTET Monique 06 03 65 77 41 monique.cottet@gmail.com
PILATES	Jeudi 11-09	9h00-10h00		Renseignements : MOINAULT Séverine severine.moinault@gmail.com
PILATES	Mardi 09-09	18h45-19h45	3 Pommes	Renseignements : GONZALEZ Ludvine 06 99 19 08 11 - luzsilia@gmail.com
GYM (C.A.F) <i>Cuisses-Abdos-Fessiers</i>	Mardi 09-09	20h00-21h00		Renseignements : ROLLIN Francis 06 61 53 96 18 - f.rollin@numericable.fr
STRETCHING (Étirements)	Jeudi 11-09	20h15-21h15		Renseignements : MOINAULT Jérémie - jeremy.moinault@live.fr
DANSE				
DANSE EN LIGNE	Jeudi 18-09-25 (jusqu'au 11-06-26)	19h30 - 21h	Logis d'Amitié	Animateur : COLLIEUX Jean-Luc 06 21 38 40 71 Renseignements : PIGNARD Fabienne 06 06 74 33 90 - 90palace@gmail.com
CHANT				
CHORALE	Mardi 09-09	19h30 à 21h	Logis d'Amitié	Renseignements : SAUNIER Chantal 06 10 13 90 52 - chantal.saunier90@gmail.com Chef de Cœur : ZANETTI-MONTANARI Sophie
BIEN-ÊTRE				
SOPHROLOGIE	Jeudi 11-09	18h00 - 19h00	Logis d'Amitié	Animatrice : BRUHL-BASTIEN Isabelle - 06 07 52 84 56 Renseignements : ROBERT Michèle - 06 41 29 36 29 - robertmc850@gmail.com
ATELIERS ARTS CREATIFS				
PERLAGE - Décoration et création de Bijoux	Jeudi 11-09	14h - 17h	Salle "La Ruche" Logis d'Amitié	Animatrice : WEISS Mélissa - 06 86 00 47 37 - weiss.melissa90@gmail.com
BRODERIE	Jeudi 11-09	14h - 17h		Animatrice : FETSCHER Claire 03 84 56 12 72 ou 06 84 74 75 25 ser.quentin@orange.fr
TRICOT CROCHET PATCHWORK	Jeudi 11-09	14h - 17h		Animatrice : PHILIPPOT Josette - 06 37 57 94 83 - jbphilippot@free.fr
Nouveau - FLEURS SÉCHÉES	Un samedi par mois à définir - Voir le calendrier avec l'Animatrice		Salle des Associations	Animatrice et renseignements : PETITLAURENT Isabelle 06 68 70 16 71 - isabelle.petitlaurent@neuf.fr
PEINTURE	Jeudi 11-09	9h - 12h	Salle "La Ruche" Logis d'Amitié	Renseignements : MAZZIA Monique - 03 84 90 09 78 francismazzia@gmail.com Animatrice : BERTHET Janine
COUTURE Les Bobinette's	Un samedi par mois : 13h30 à 17h30 - Lundi 15-09 : 13h30-16h30 Mercredi 10-09 : 18h00 - 20h00		Logis d'Amitié Salle "Les Bobinettes"	Animatrice : MOINAULT Séverine 06 63 26 96 68- severine.moinault@gmail.com
LOISIRS RÉCRÉATIFS				
JEUX DE SOCIÉTÉ	Vendredi 12-09	14h à 17h	Logis d'Amitié	Renseignements : DEVELTER Pierrette 03 84 58 99 60 - retplier@netcourrier.com ou BREITEL Alfred 06 60 22 28 69 - breitelalfred@gmail.com
APRÈS-MIDI RÉCRÉATIFS "Les Pot'Âgés" Une fois par trimestre - le Foyer propose des jeux de mémoire-diaporamas etc...Suivi d'un goûter,				
Nouveau - ECHÈCS	Vendredi 12-09	14h à 17h		Animateur : Serge RISI 06 08 82 25 21 serge.risi.ss@gmail.com
COURS				
ANGLAIS - Conversations (avoir des notions d'anglais) Minimum 5 personnes	Mercredi 10-09	9h-11h ou 18h-20h (voir avec l'animatrice)	Salle des Associations	Animatrice : WEISS Mélissa - 06 86 00 47 37 weiss.melissa90@gmail.com -
ECRITURE INTUITIVE	Mardi 09-09	09 à 10h	Logis d'Amitié salle des Bobinette's	Animatrice et renseignements : VAUCHER Laëtitia naturopathe.laetitia@gmail.com
GUITARE -tous les âges à partir de 7 ou 8 ans-	Reprise semaine du 08-09	Horaires voir l'Animateur	Salle voir l'Animateur	Animateur : BENOIT Patrick-06 70 52 07 42 patoch.benoit@yahoo.fr
Nouveau - "Initiation" à la GÉNÉALOGIE	Un lundi par mois à partir du 06-10 : 14h30 à 15h30 Voir le calendrier avec l'Animateur		Salle "La Ruche" Logis d'Amitié	Animateur : ROBERT Gérard - 06 61 70 25 73 - grobert850@gmail.com
INFORMATIQUE	Mercredi 24-09	14h-15h30	Salle des Associations	Animateur : BROLLI Antoine - 07 85 45 53 01 antoine.brolli@laposte.net
INFORMATIQUE "Grand débutant" ↓	Mercredi 24-09	16h-17h30		Renseignements : BREITEL Alfred -06 60 22 28 69 breitelalfred@gmail.com
↑ Le Foyer se réserve le droit d'annuler les cours d'informatique				